

商品コード

0111-001 ピンク

0111-002 ブルー

0111-003 グリーン

# 〈てんとうむし〉 取扱説明書



ユニケア製品をお買い上げいただき、ありがとうございました。

お使いになる前に、記載事項をよくお読みいただき正しく、安全にお使いください。

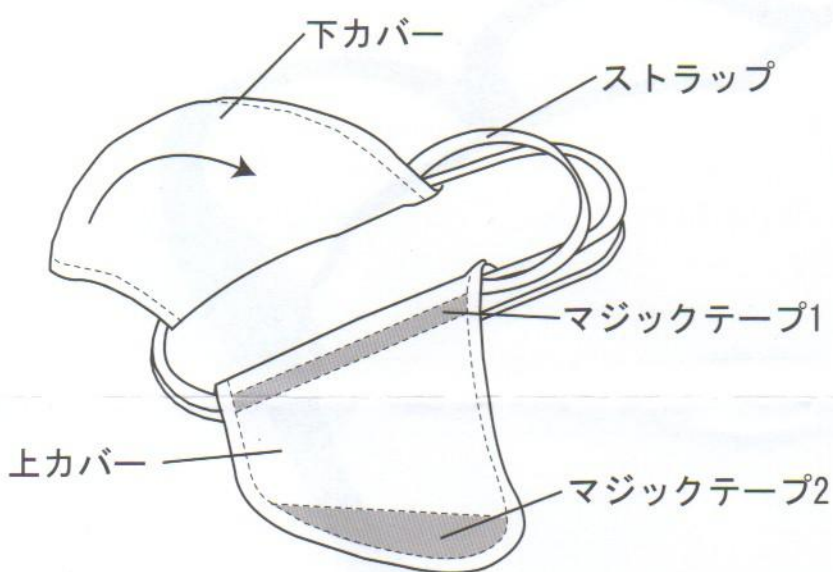
## ○製品につきまして

- ・400gのおもりが足の甲の部分に付いた、歩行筋力トレーニングスリッパです。
- ・転倒予防のため、おもりの負荷により、つま先を上げる筋力(前脛骨筋)をトレーニングします。
- ・ながら運動に最適で、気楽に運動出来ます。
- ・おもりははずして、普通のスリッパとしてもご利用いただけます。

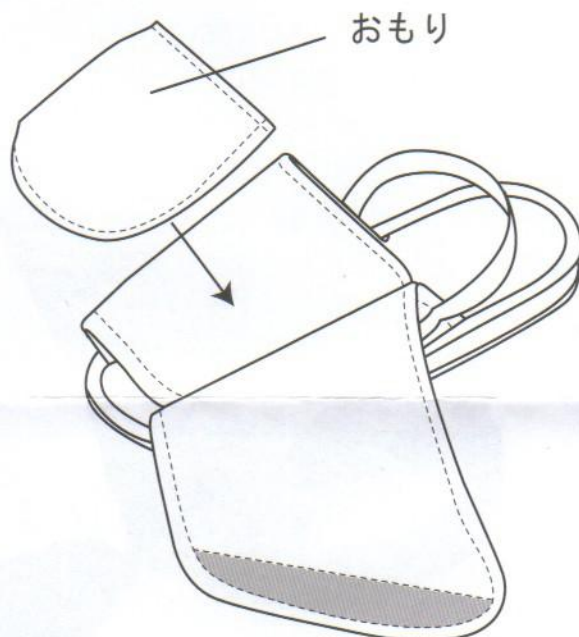
### ⚠️ ご注意

- 本製品は、あくまでも転倒予防のトレーニングを目的としたものですので、履いたから転ばないというものではありません。

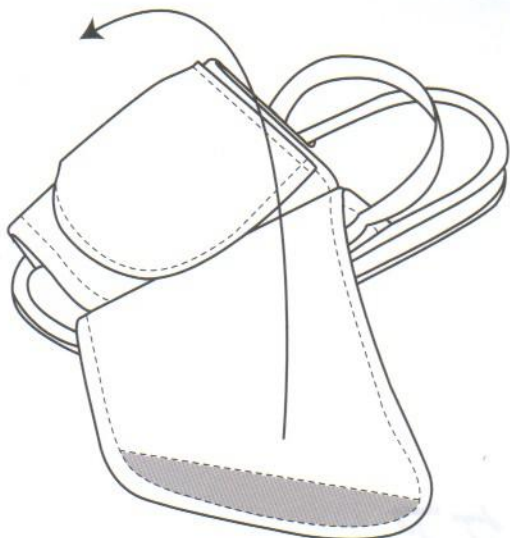
## ○使用方法



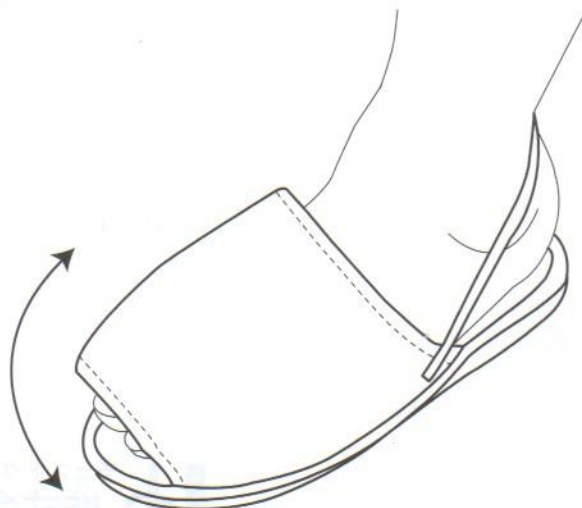
- ①下カバーを矢印のように足の甲に合わせてマジックテープ1で固定します。




- ②固定した下カバーの上におもりを固定します。  
※①の調節で一番狭めてもゆるい場合は、おもりを下カバーの下で固定してください。



- ③上カバーで矢印のようにおもりをカバーするようにマジックテープ2で固定します。



- ④かかとにストラップで固定してください。  
矢印のように、足首を上下させてトレーニングします。

 **ご注意**

- 出荷時はおもりは装着されています。
- 左記図は、左足の絵になっています。右足の場合、左右対称です。
- 使用者の運動能力に合わせて、トレーニングの回数、時間などは調整してください。
- 重さに慣れるまでは、椅子などに腰掛けてトレーニングを行なってください。
- 歩行訓練で使用する場合は、障害物の無い場所で安全に充分配慮してご使用下さい。

## ○お手入れ方法

1. おもりをはずします。
2. むるま湯で中性洗剤を薄めた洗浄液を用意します。
3. 柔らかい布を洗浄液に浸し、よく絞ります。
4. その布で表面をたたくように拭き取ります。
5. 普通の水に浸した布をよく絞って洗浄液を拭き取ります。
6. 柔らかい乾いた布でその上を軽く拭いてください。
7. その後自然乾燥させてください。

 **ご注意**

- 本製品は、丸洗いは出来ません。洗濯機など使用しないでください。
- 乾燥の際、ドライヤーなどは使用しないでください。
- おもりに鉄球を使用していますので、濡らさないでください。さびの原因になります。

## ○仕様

・材質

表地 : ナイロンパイル ポリエステル生地

芯材 : PVC

おもり部 : ポリエステル生地 鉄球

・サイズ

幅約10cm 長さ約26cm 高さ11cm

重量約520g(おもり400g含む)片足

・中国製

## ○お問い合わせ先



〒113-0033

東京都文京区本郷3-6-10 4F

TEL : 03-5840-7971

FAX : 03-3812-7496