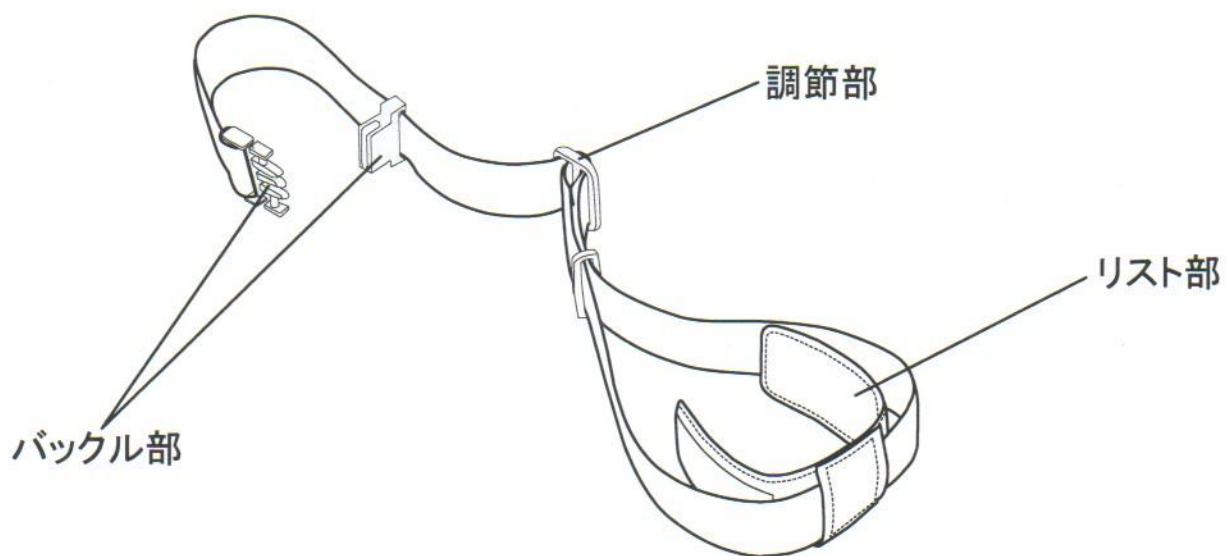


ユニケア製品をお買い上げいただき、ありがとうございました。
お使いになる前に、記載事項をよくお読みいただき正しく、安全にお使いください。

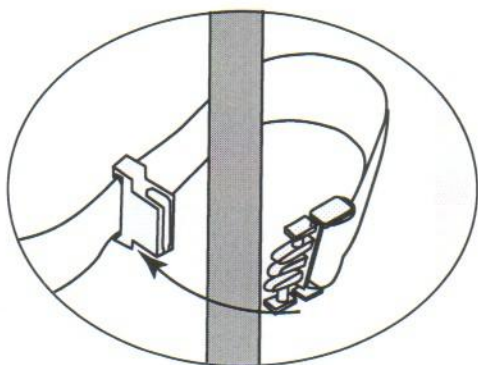
○製品につきまして

- ・適度な伸縮性を持ったバンドで、装着時にも自由度があり、着脱も容易になっています。
- ・ベッド上または椅子に座りながらでの簡単なトレーニング用具としてご利用いただけます。
- ・ご利用者の安全を確保するために使用します。
- ・汚れた場合、洗濯することが出来て清潔です。

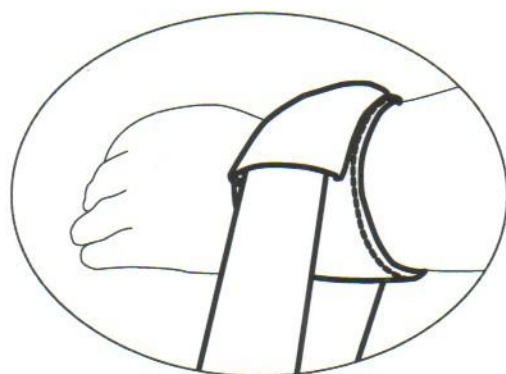
○使用方法



- ①バックル部をベッドの手すり、椅子の脚などに固定します。 ②手首をリスト部で固定します。



カチャと音がするまではめ込む



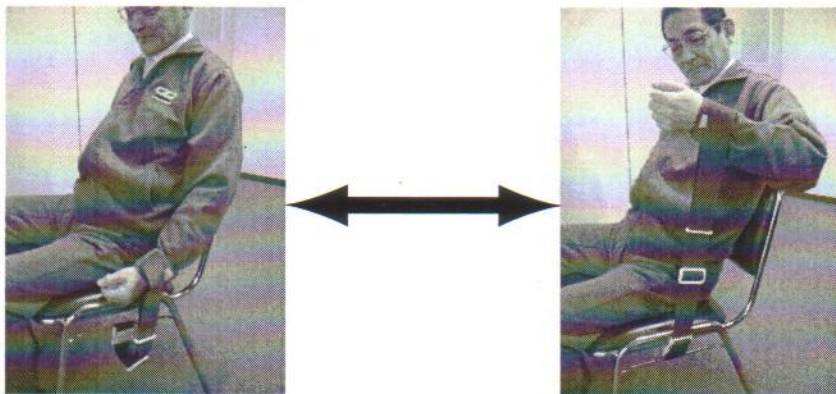
リスト部に手を通して、マジックテープで手首に固定

⚠️ ご注意

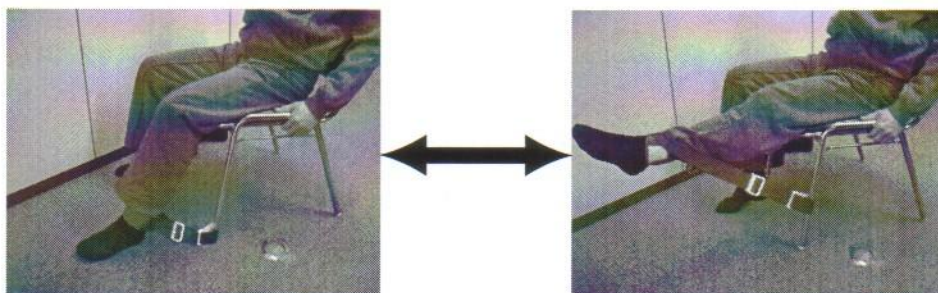
- ゴムバンドが首に絡まないようにしてください。
- バックルの着脱時に指を挟まないようにしてください。

③ゴムの弾性を利用したトレーニング

例1 椅子を利用した腕のトレーニング



例2 リスト部を足首に固定した脚のトレーニング



⚠️ ご注意

- トレーニングの頻度、回数については、医師・理学療法士にご相談ください。
- 使用者の身体状況によっては、使用する前に医師・理学療法士・看護師にご相談ください。
- トレーニング前には、ストレッチ運動等準備運動をきちんと行ってください。
- トレーニングの効果には、個人差があります。
- 使用中、身体に痛みや違和感を感じたり、気分が悪くなった場合は、使用を中止してください。それでも、改善しない場合は、医師・理学療法士・看護師にご相談ください。

○お手入れ方法

・洗濯ネットに入れて、弱水流で洗って下さい。

⚠️ ご注意

- 日陰干にして、乾燥機は使用しないでください。
- 色落の可能性があるので、白物とは一緒に洗わないでください。

○材質

バックル部 : ポリエチレン100%
リスト部 : レーヨン100%
ゴム部 : レーヨン70%
 : 天然ゴム30%

○お問い合わせ先

チェストグループ
株式会社 ユニケア

〒113-0033
東京都文京区本郷3-6-10 4F
TEL : 03-5840-7971
FAX : 03-3812-7496